

**JADŁOSPIS****11.-15.09.2023**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
<b>Poniedziałek 11.09.2023</b>	<b>Kakao na mleku</b> <b>Chleb słonecznikowy z masłem</b> Ser żółty Ogórek świeży Jabłko	<b>Zupa selerowa z ziemniakami, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona <b>Łazanki z kapustą i mięsem</b> Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa <b>Weka z masłem</b> Pomidor Szczypiorek
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten, kakao</b>	<b>Seler, gluten, białko mleka krowiego</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten</b>
<b>Wtorek 12.09.2023</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> Filet z kurczaka Brzoskwinia	<b>Zupa krem z cukinii</b> Pietruszka zielona Pulpety w sosie pomidorowym z kaszą jaglaną Kalafior Kompot wieloowocowy	<b>Serek homogenizowany z truskawkami</b> Woda mineralna
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten</b>	<b>Seler</b>	<b>Białko mleka krowiego</b>
<b>Środa 13.09.2023</b>	<b>Kakao na mleku</b> <b>Chleb graham z masłem</b> <b>Parówki z szynki</b> Arbuz	<b>Krupnik na kurczaku, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona <b>Knedle ze śliwkami</b> Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> <b>Tuńczyk</b> Szczypiorek
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten, kakao, soja</b>	<b>Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten, ryba, soja</b>
<b>Czwartek 14.09.2023</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Chalka z masłem</b> Miód Śliwka	<b>Zupa pomidorowa ze świeżych pomidorów z makaronem</b> Ziemniaki <b>Kotlet schabowy</b> <b>Mizeria z jogurtem naturalnym</b> Kompot wieloowocowy	Jabłko pieczone z żurawiną i cynamonem Woda mineralna
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego, miód, gluten</b>	<b>Seler, gluten, białko mleka krowiego</b>	-
<b>Piątek 15.09.2023</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb żytni z masłem</b> <b>Pasta z jajek ze szczypiorkiem</b> ½ banana	<b>Zupa z groszku zielonego z grzankami, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona <b>Południca z dorsza w jarzynach, podana z ryżem</b> Kompot wieloowocowy	<b>Galaretka owocowa z bitą śmietaną</b>
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze</b>	<b>Seler, białko mleka krowiego, gluten, ryba</b>	<b>Białko mleka krowiego</b>

**UWAGA!** Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne  
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011  
z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola