

JADŁOSPIS**02.-06.10.2023**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 02.10.2023	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Pasztecik drobiowy Ogórek kiszony Arbuz	Rosół z makaronem Pietruszka zielona Ziemniaki Udko z kurczaka pieczone w ziołach Mix sałat z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Woda mineralna Jabłko pieczone z żurawiną, miodem i cynamonem
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Miód
Wtorek 03.10.2023	Kakao na mleku Chleb kukurydziany z masłem Serek homogenizowany Szczypiorek Śliwka renkloda	Zupa kalafiorowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Kotlet schabowy Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Galaretka z bitą śmietaną i malinami
Alergeny	Białko mleka krowiego, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurcze	Białko mleka krowiego
Środa 04.10.2023	Kawa z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Szynka Pomidor Mandarynka	Zupa grochowa z ziemniakami i kielbasą Pietruszka zielona Makaron zapiekany z jabłkami, cukrem i cynamonem Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb pszenno-żytni z masłem Tuńczyk Szczypiorek
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten	Białko mleka krowiego, gluten, ryba, soja
Czwartek 05.10.2023	Kakao na mleku Chleb żytni z masłem Pasta z sera białego Rzodkiewka Szczypiorek	Zupa koperkowa z ryżem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Gulasz wieprzowy Surówka z ogórków kiszonych, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Koktajl malinowy na maśle z owocami Ciasteczka
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten
Piątek 06.10.2023	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Połędwica sopocka Ogórek świeży Jabłko	Zupa pieczarkowa z zacierką, zab. śmietaną Pietruszka zielona Zapiekanka warzywna z kielbasą i serem żółtym Kompot wieloowocowy	Banan Woda mineralna
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, gluten, ryba, jaja kurcze	-

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola