

JADŁOSPIS

30.10-03.11.2023

|                                    | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                             | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                                | PODWIECZOREK                                                                                                             |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek<br/>30.10.2023</b> | KAWA Z MLEKIEM<br>CHLEB PSZENNO- ŻYTNI Z MASŁEM<br>PAROWKI Z SZYNKI Z KETCHUPEM<br>JABŁKO<br>HERBATKA Z CYTRYNKĄ<br><b>ALERGENY:</b><br><b>BIĄŁKO MLEKA KROWIEGO,<br/>GLUTEN,SOJA</b> | ZUPA POMIDOROWA Z MAKERONEM<br>KORALIKI ZABIELANA ŚMIETANĄ<br><br>PIECZEŃ RZYMSKA<br>ZIEMNIAKI<br>SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ,<br>MARCHEWKI I JABŁKA Z JOGURTEM<br>NATURALNYM<br><b>ALERGENY:</b><br><b>GLUTEN, BIAŁKO MLEKA<br/>KROWIEGO,SELER</b> | KISIEL WISNIOWY<br>HERBATKA ZIOŁOWA<br>WODA MINERALNA                                                                    |
|                                    |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                          |
| <b>Wtorek<br/>31.10.2023</b>       | ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI<br>KUKURYDZIANYMI<br>WEKA Z MASŁEM I MIODEM<br>HERBATKA OWOCOWA<br><b>ALERGENY:</b><br><b>BIĄŁKO MLEKA KROWIEGO, GLUTEN</b>                                   | ZUPA PIECZKOWA Z MAKARONEM<br>ZACIERKA ZABIELANA ŚMIETANĄ<br><br>WĄTRÓBKA DROBIOWA W SOSIE<br>ZIEMNIAKI<br>SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY<br><b>ALERGENY:</b><br><b>BIĄŁKO MLEKA KROWIEGO, GLUTEN,<br/>SELER</b>                                         | MUS OWOCOWY<br>CIASTECZKO OWSIANE<br>HERBATKA OWOCOWA<br>WODA MINERALNA<br><b>ALERGENY:</b><br><b>GLUTEN</b>             |
|                                    |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                          |
| <b>Środa<br/>01.11.2023</b>        |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                          |
|                                    |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                          |
| <b>Czwartek<br/>02.11.2023</b>     | KAKAO Z MLEKIEM<br>CHLEB SŁONECZNIKOWY Z MASŁEM<br>SER ŻÓŁTY<br>MANDARYNKA<br>HERBATKA Z CYTRYNKĄ<br><b>ALERGENY:</b><br><b>BIĄŁKO MLEKA KROWIEGO, GLUTEN,<br/>KAKAO</b>              | ZUPA Z ZIELONEGO GROSZKU Z<br>GROSZKIEM PTYSIOWYM<br><br>POŁĘDWICZKA WIEPRZOWA DUSZONA<br>W SOSIE WŁASNYM<br>ZIEMNIAKI<br>SURÓWKA Z OGÓRKÓW KISZONYCH,<br>MARCHEWKI I JABŁKA<br><b>ALERGENY:</b><br><b>BIĄŁO MLEKA KROWIEGO,<br/>GLUTEN,SELER</b>    | BANAN<br>WODA MINERALNA                                                                                                  |
|                                    |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                          |
| <b>Piątek<br/>03.11.2023</b>       | KAWA Z MLEKIEM<br>CHLEB PSZENNO- ŻYTNI Z MASŁEM<br>KIEŁBASKA ŻYWIECKA<br>OGÓREK ŚWIEŻY<br>HERBATKA Z CYTRYNKĄ<br>GRUSZKA<br><b>ALERGENY:</b><br><b>BIĄŁKO MLEKA KROWIEGO, GLUTEN</b>  | ZUPA SELEROWA Z ZIEMNIAKAMI<br>ZABIELANA ŚMIETANĄ<br><br>MAKARON PEŁNOZIARNISTY ŚWIDERKI<br>Z SEREM BIAŁYM<br>SURÓWKA Z MARCHEWKI, JABŁKA I<br>POMARAŃCZY<br><b>ALERGENY:</b><br><b>BIĄŁKO MLEKA KROWIEGO, GLUTEN,<br/>SELER</b>                     | KANAPKA Z PASTĄ Z MAKRELI I<br>TUŃCZYKA<br>HERBATKA ZIOŁOWA<br>WODA MINERALNA<br><b>ALERGENY:</b><br><b>GLUTEN, RYBA</b> |
|                                    |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                          |

UWAGA: NA CZERWONO ZOSTAŁY ZAZNACZONE PRODUKTY, KTÓRE MOGĄ BYĆ ALERGENAMI LUB POWODOWAĆ REAKCJE ALERGIICZNE  
W JADŁOSPISIE WYRÓŻNIONO SUBSTANCJELUB PRODUKTYPOWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI ZAWARTE W ZAŁĄCZNIKU II DO  
ROZPORZADZENIA 1169/2011

SZCZEGÓŁOWY OPIS UŻYTYCH SKŁADNIKÓW ORAZ WARTOŚĆ KALORYCZNA I ODŻYWCZA WYPRODUKOWANYCH POSILKÓWZNAJDUJE SIĘ DO WGLĄDU W  
KANCELARII PRZEDSZKOLA