

JADŁOSPIS

06-10.11.2023

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 06.11.2023	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Szynka drobiowa Pomidory Ogórki Jabłko Herbata z cytryną	Barszcz ukraiński Pietruszka zielona Pierogi z serem białym na słodko Kompot wiśniowy	Kasza manna na mleku z musem truskawkowym Woda mineralna
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Białko mleka krowiego, gluten
Wtorek 07.11.2023 DZIEŃ KOTLETA SCHABOWEGO 	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Szynka wieprzowa Pomidor Awokado Gruszka Herbata z cytryną	Zupa grysikowa na wywarze z jarzyn Kotlet schabowy , panierowany Ziemniaki z koperkiem Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Pokrojona nektarynka podana z jogurtem naturalnym, miodem i cukrem waniliowym Biszkopcik Woda mineralna
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Białko mleka krowiego, gluten
Środa 08.11.2023	Kakao na mleku Bulka grahamka z masłem Ser żółty Papryka czerwona Sałata zielona Kiwi Herbata ziołowa	Zupa cebulowa z grzankami na wywarze z jarzyn Filet z kurczaka w sosie śmietanowo-koperkowym Kluski śląskie Surówka z białej kapusty, jabłka i marchewki z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Ciasteczka owsiane z bananem (wypiek własny)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze, gluten	Białko mleka krowiego, gluten, owies
Czwartek 09.11.2023	Mleko z miodem Chleb pszenno-żytni z masłem Pasta z sera białego z rzodkiewką i szczypiorkiem Mandarynka Herbata owocowa	Krem z czerwonej soczewicy z prażonymi płatkami migdałów Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym Kasza jęczmienna Surówka z selera z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Drożdżówki cynamon ki z cukrem brązowym (wypiek własny) Woda mineralna
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, jaja kurze, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten, cynamon, jaja kurze
Piątek 10.11.2023	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Parówki z szynki z ketchupem Ogórek kiszony Herbata z cytryną	Zupa z brokułów z ryżem zabieleną śmietaną Sznycelek rybny z miruny Ziemniaki Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Kompot wieloowocowy	Salatka owocowa: Banan Jabłko Kiwi Gruszka
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, soja	Seler, białko mleka krowiego, gluten, ryba, jaja kurze	---

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola