

JADŁOSPIS**27.11-01.12.2023**

	<i>ŚNIADANIE</i>	<i>OBIAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
Poniedziałek 27.11.2023	Kawa zbożowa z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Szynka wieprzowa Kabanos wieprzowy Salata zielona Pomidor Ogórek kiszony Herbata malinowa	ZUPA: Pieczarkowa z makaronem literki , zabieleną śmietaną Pietruszka zielona DRUGIE DANIE: Połędwiczki wieprzowe w sosie własnym Kasza bulgur Brokuly gotowane Kompot wielowocowy	Ciasteczka owsiane z bananem i żurawiną (wypiek własny) Jogurt naturalny z kawałkami brzoskwiń Woda mineralna z cytryną
ALERGENY	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. W wędlinach śladowo mogą występować: gluten, soja, seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne	Mleko i produkty pochodne. Owies. Zboża zawierające gluten
Wtorek 28.11.2023	Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi Buleczka grahamka z masłem i dżemem brzoskwiniowym niskosłodzoną Mandarynka Herbata z cytryną	ZUPA: Rosół na wywarze wołowym z makaronem Pietruszka zielona DRUGIE DANIE: Kotlet drobiowy w panierce Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka i kukurydzy konserwowej z jogurtem naturalnym Kompot wielowocowy	Koktajl SHREK Szpinak, ananas, gruszka, banan, miód, woda niegazowana
ALERGENY	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Miód	Gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne	Miód
Środa 29.11.2023	Kakao na mleku Buleczka wrocławska z masłem Hummus z ciecierzycy konserwowej z natką pietruszki Salata zielona, Pomidor, Ogórek Banan Herbata ziołowa	ZUPA: Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną DRUGIE DANIE: Pierogi z mięsem wołowym i kapustą kiszoną Surówka z marchewki i jabłka Kompot wielowocowy	Chleb pszenno-żytni z masłem Ser żółty Kolorowa papryka Woda mineralna
ALERGENY	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Nasiona strączkowe	Gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.
Czwartek 30.11.2023	Bawarka Chleb graham z masłem Szynka drobiowa Serek mozzarella Rzodkiewka, Pomidor, Ogórek zielony Herbata z cytryną	ZUPA: Barszcz biały z kielbaską zbieleny śmietaną Pietruszka zielona DRUGIE DANIE: Makaron kokardki z lososiem i szpinakiem Gruszka Kompot wiśniowy	Szarlotka (wypiek własny) Woda z miodem i cytryną
ALERGENY	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. W wędlinach śladowo mogą występować: gluten, soja, seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Seler i produkty pochodne. Ryby i produkty pochodne. W wędlinach śladowo mogą występować: gluten, soja, seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Jaja kurcze
Piątek 01.12.2023	Koktajl bananowy na jogurcie naturalnym Chleb pszenno-żytni z masłem Paszet z indyka Pomidor, Ogórek kiszony Herbata rumiankowa	ZUPA: Jarzynowa z ziemniakami zabieleną śmietaną DRUGIE DANIE: Krokiety z farszem ruskim Kiwi Kompot truskawkowy	Chalka pszenna z masłem Nutella własnego wyrobu Herbata owocowa
ALERGENY	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Jaja kurcze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Miód. Orzechy laskowe

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola