

JADŁOSPIS

04.12-08.12.2023

	<i>ŚNIADANIE</i>	<i>OBIAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
Poniedziałek 04.12.2023	Kawa z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Jajko z sosem majonezowo-jogurtowym ze szczypiorkiem Rzodkiewka, Pomidor, Ogórek kiszony, Salata zielona Herbata owocowa	ZUPA: Selerowa z ziemniakami zabieleną śmietaną Pietruszka zielona DRUGIE DANIE: Spaghetti Bolognese z makaronem FALE i parmezanem Jabłko Kompot wieloowocowy	Mufinki marchewkowe (wypiek własny) Woda z cytryną
ALERGENY	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Jaja kurcze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne	Mleko i produkty pochodne. Zboża zawierające gluten. Jaja kurcze
Wtorek 05.12.2023	Mleko z miodem Bułka kajzerka z masłem Ser żółty Salata zielona, Kolorowa papryka, Rzodkiewka Mandarynka Herbata z cytryną	ZUPA: Cebulowa z grzankami razowymi Pietruszka zielona DRUGIE DANIE: Szycelek wieprzowy Ziemniaki z koperkiem Kapusta gotowana Kompot wieloowocowy	Kisiel wiśniowy (wyrób własnoręczny) Pieczywo ryżowe Woda mineralna
ALERGENY	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Miód	Zboża zawierające gluten. Seler i produkty pochodne	---
Środa 06.12.2023 DZIEŃ ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA HOŁ HOŁ HOŁ ☺	Kakao na mleku Chleb pszenno- żytni z masłem Szynka drobiowa. Kabanos wieprzowy Salata zielona, Pomidor, Ogórek Banan Herbatka ziołowa	ZUPA: Zupa pomidorowa z makaronem zwierzątką zabieleną śmietaną DRUGIE DANIE: Naleśniki z prażonymi jabłkami, podane z bitą śmietaną i czekoladą Kompot wieloowocowy	Piernik mikołajkowy Wypiek Pani Marysi i Pani Sabinki ☺ Lemoniada z cytryną i lionką
ALERGENY	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. W wędlinach śladowo mogą występować: gluten, soja, seler i produkty pochodne. Kakao	Gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Jaja kurcze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Jaja kurcze. Kakao
Czwartek 07.12.2023	Kawa z mlekiem Hot-dog z paróweczką Salata zielona, Ogórek zielony, Pomidor Sok pomarańczowy świeżo wyciskany	ZUPA: Grochowa z ziemniakami i kielbaską Pietruszka zielona DRUGIE DANIE: Kaszotto z indykiem Gruszka Kompot wieloowocowy	Galaretką owocowa Biszkopciak Woda z cytryną
ALERGENY	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. W wędlinach śladowo mogą występować: gluten, soja, seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Seler i produkty pochodne. Ryby i produkty pochodne. W wędlinach śladowo mogą występować: gluten, soja, seler i produkty pochodne	Gluten. Mleko i produkty pochodne.
Piątek 08.12.2023	Mleko do picia Pasta z awokado i twarogu Rzodkiewka, Szcypiorek, Salata czerwona 1/2 banana Herbata rumiankowa	ZUPA: Krem z żółtej fasolki z groszkiem ptysiowym DRUGIE DANIE: Filet z dorsza pod pierzynką z warzyw Ananas świeży Kompot truskawkowy	Chleb pszenno- orkiszowy (wypiek własny) Masło Dżem truskawkowy Woda mineralna
ALERGENY	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Ryba.	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola