



09-13.09.2024

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 09.09.2024	Zupa mleczna z płatkami owsianymi Chleb słonecznikowy z masłem Serek mini mozzarella z ziołami prowansalskimi i świeżą bazylią Sałata zielona Pomidorki koktajlowe 1/2 banana Herbata z dzikiej róży	Zupa selerowa z ziemniakami zabelana śmietaną Pietruszka zielona Łazanki z kapustą i mięsem wołowo-wieprzowym Kompot mrożony wieloowocowy	Śliwki pod orkiszową kruszonką Woda mineralna
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i prod.pochodne
WTOREK 10.09.2024	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Szynka Juranda Sałata czerwona Ogórek zielony Brzoskwinia Herbata z cytryną	Zupa krem z cukinii z kawałkami sera feta z mlekiem kokosowym Pietruszka zielona Kotlety z soczewicy i kaszy jaglanej Ziemniaki z koperkiem Surówka z ogórków kiszonych,marchewki i jabłka Kompot ze śliwek	Weka z masłem Ser żółty Papryka czerwona Herbata miętowa
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.Jaja kurze.Nasiona strączkowe	Zboża zawierające gluten.Mleko i prod.pochodne
ŚRODA 11.09.2024	Kakao na mleku Chleb graham z masłem Parówki z szynki z ketchupem Kalarepa Jabłko Herbata żurawinowa	Krupnik na kurczaku z kaszą jęczmienną zabelany śmietaną Pietruszka zielona Knedle ze śliwkami (wyrób własny) Kompot mrożony wieloowocowy	Chleb żytni z masłem Rzodkiewka Ogórek zielony Szczypiorek Herbata z cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten
CZWARTEK 12.09.2024	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi Weka z masłem Jajko w majonezie Sałata zielona Ogórek kiszony Pomidor malinowy Arbuz Herbata z cytryną	Zupa porwa z ryżem zabelana śmietaną Pietruszka zielona Kotlet drobiowy panierowany Ziemniaki z koperkiem Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot jabłkowy	Galaretkta owocowa z bitą śmietaną i malinami Woda mineralna
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.	Mleko i produkty pochodne
PIĄTEK 13.09.2024	Kawa z mlekiem Chleb kukurydziany z masłem Pasta z twarogu i papryki Sałata czerwona Pomidory Melon Herbata owocowa	Zupa krem z dyni z płatkami migdałowymi z mleczkiem kokosowym Ryba miruna z piekarnika w sosie śmietanowo-szpinakowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z kiszonej kapusty i jabłka Kompot mrożony wieloowocowy	Ciasto ciambellone (wypiek własny) Woda z cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne.Ryba	Zboża zawierające gluten.Mleko i prod.pochodne

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.