



08-12.07.2024

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 08.07.2024	Kakao na mleku Chleb kukurydziany z masłem Ser mozzarella 1/2 jajka Sałata zielona Pomidorki koktajlowe Szczypiorek Owoc Herbata z cytryną	Rosół z makaronem nitki Pietruszka zielona Podudzie z kurczaka pieczone w ziołach Ziemniaki z koperkiem Sałata zielona z jogurtem naturalnym Kompot owocowy	Owocowy raj Morela Banan Borówka amerykańska Truskawka
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne.	
WTOREK 09.07.2024	Zupa mleczna z płatkami gryczanymi Chleb żytni z masłem Szynka Juranda Sałata czerwona Ogórek zielony Owoc Herbata rumiankowa	Barszcz biały z jajkiem i kielbasą zabelany śmietaną Koperek Makaron pełnoziarnisty z borówkami i skyrem naturalnym Kompot owocowy	Chałka z masłem Serek homogenizowany naturalny 1/2 banana
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty poch. Mleko i produkty poch.
ŚRODA 10.07.2024	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem Sałata masłowa Pomidor malinowy Owoc Herbata z cytryną	Zupa koperkowa z ryżem zabelana śmietaną Szyneł wieprzowo-drobiowy Ziemniaki z koperkiem Marchewka mini Kompot owocowy	Galaretko owocowa z bita śmietaną i owocami
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Jaja kurze	Mleko i produkty poch.
CZWARTEK 11.07.2024	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi Chleb słonecznikowy z masłem Parówki z szynki z ketchupem Kalarepa Herbata miętowa	Krem z pietruszki z paluszkami grissini Kasza kuskus z warzywami Owoc Kompot owocowy	Kanapka z zieloną pastą (Brokuł gotowany Ser twarogowy Jogurt naturalny Przyprawy: czosnek, pieprz, curry)
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty poch. Mleko i produkty poch.
PIĄTEK 12.07.2024	Kakao na mleku Chleb mieszanym z masłem Pasta z makreli i tuńczyka ze szczypiorkiem Sałata strzępiasta Ogórek kiszony Pomidorki koktajlowe Herbata z cytryną	Zupa jarzynowa z makaronem Pietruszka zielona Kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowym Surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy	Koktajl na maślanie z truskawkami
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Ryba	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Jaja kurze	Mleko i produkty pochodne

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.