

JADŁOSPIS14.-18.09.2020

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 14.09.2020	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Kurczak gotowany Pomidor	Zupa ze świeżych pomidorów z zacierką, zab. śmietaną Pietruszka zielona Kopytka serowo-ziemniaczane z polewą truskawkową Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb pszenno-żytni z masłem Kurczak gotowany Ogórek świeży
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten
Wtorek 15.09.2020	Herbata ziołowa Chleb żytni z masłem Pasta z jajek ze szczypiorkiem	Zupa grysikowa z jarzynami Pietruszka zielona Ziemniaki Sznyceł wieprzowo-drobiowy Kapusta gotowana z koperkiem Kompot wieloowocowy	Serek waniliowy z malinami
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Seler, gluten, jaja kurze	Białko mleka krowiego
Środa 16.09.2020	Kawa z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Paszтет pieczony Ogórek kiszony	Barszcz biały z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Potrawka z kurczaka podana z ryżem, na liściu sałaty Kompot wieloowocowy	Kisiel ze świeżych malin
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Białko mleka krowiego, seler	-
Czwartek 17.09.2020	Kakao na mleku Chleb razowy z masłem Kielbasa krakowska papryka	Krupnik, zab. śmietaną Pietruszka zielona Pierogi z borówkami Kompot wieloowocowy	Herbata owocowa Chleb graham z masłem Filet z makreli w pomidorach Szczypiorek
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Gluten, białko mleka krowiego, ryba, soja
Piątek 18.09.2020	Płatki żytnie na mleku Strucla z masłem Dżem truskawkowy Winogrona	Zupa pieczarkowa z zacierką, zab. śmietaną Pietruszka zielona Zapiekanka warzywna z kielbasą Kompot wieloowocowy	Arbuz Chrupki kukurydziane
	Gluten, białko mleka krowiego	Seler, białko mleka krowiego, gluten	-

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola