

JADŁOSPIS07.-11.12.2020

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 07.12.2020	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Ser żółty Pomidor	Rosół z makaronem Pietruszka zielona Ziemniaki Udko z kurczaka Marchewka z groszkiem Kompot wieloowocowy	Jabłko pieczone z miodem, żurawiną i cynamonem
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten	Miód
Wtorek 08.12.2020	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Szynka Mandarynka	Zupa selerowa z ziemniakami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Łazanki z kapustą i mięsem Kompot wieloowocowy	Herbata owocowa Chleb żytni z masłem Szynka Pomidor
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten
Środa 09.12.2020	Kasza kukurydziana na mleku Chalka z masłem Miód Gruszka	Zupa pomidorowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Schab pieczony z pieczarkami, podany na liściu sałaty Kompot wieloowocowy	Smoothie owocowe (banan, kiwi, awokado)
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, miód	Seler, białko mleka krowiego, gluten	-
Czwartek 10.12.2020	Kakao na mleku Chleb graham z masłem Kiełbasa żywiecka Jabłko	Krupnik z jarzynami na kurczaku, zab. śmietaną Pietruszka zielona Kopytka serowo-ziemniaczane z musem truskawkowym Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Chleb pszenno-żytni z masłem Hummus (cieciorka, oliwki, awokado, pomidory suszone)
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Gluten, białko mleka krowiego
Piątek 11.12.2020	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Pasta z sera białego Rzodkiewka Szcypiorek	Zupa dyniowa z ziarnami słonecznika Ziemniaki Sznycel z miruny Surówka z kapusty czerwonej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Drożdżówka z kruszonką (wypiek własny) Woda mineralna
	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, ryba	Białko mleka krowiego, jaja kurze, gluten

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011
z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola