

JADŁOSPIS06.-10.09.2021

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 06.09.2021	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Szynka Ogórek świeży	Zupa grochowa z ziemniakami i kielbasą Pietruszka zielona Makaron zapiekany z jabłkami Kompot wielowocowy	Herbata ziołowa Chleb pszenny z masłem Tuńczyk Szcypiorek
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten	Białko mleka krowiego, gluten, ryba, soja
Wtorek 07.09.2021	Kawa na mleku Chleb żytni z masłem Ser żółty Nektarynka	Zupa grysikowa z jarzynami Pietruszka zielona Ziemniaki Kotlet schabowy Sałatka wiosenna Kompot wielowocowy	Koktajl malinowy na maślanec
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, jaja kurze	Białko mleka krowiego
Środa 08.09.2021	Kawa z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Parówka Ketchup Brzoskwinia	Barszcz czerwony z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Pierogi ruskie Kompot wielowocowy	Herbata z cytryną Weka z masłem Hummus z ciecioriki, awokado, pomidorów suszonych i oliwek
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, soja	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Białko mleka krowiego, gluten
Czwartek 09.09.2021	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Pasta z sera białego Rzodkiewka Szcypiorek	Zupa pieczarkowa z zacierką, zab. śmietaną Pietruszka zielona Gulasz wieprzowy z kaszą bulgur Kalafior z wody Kompot wielowocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy (świeżo wyciskany)
	Gluten, białko mleka krowiego	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	-
Piątek 10.09.2021	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Filet z indyka Winogrona	Zupa koperkowa z ryżem, zab. śmietaną Zapiekanka warzywna z kielbasą Kompot wielowocowy	Herbata owocowa Ciasto ucierane z malinami (wypiek własny)
	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego	Gluten, jaja kurze

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola