

JADŁOSPIS13.-17.09.2021

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 13.09.2021	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Parówka Ketchup Jabłko	Zupa selerowa z ziemniakami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Świeża bazylia Makaron penne z sosem bolognese Kompot wieloowocowy	Smoothie owocowe
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, soja	Seler, gluten, białko mleka krowiego	-
Wtorek 14.09.2021	Kakao na mleku Chleb żytni z masłem Szynka Pomidorki koktajlowe	Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą Koperek Racuchy drożdżowe z jabłkami Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Sałatka jarzynowa Weka z masłem
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, jaja kurze, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten, seler
Środa 15.09.2021	Płatki kukurydziane na mleku Chleb kukurydziany z masłem Miód Winogrona	Zupa kalafiorowa z ryżem, zab. śmietaną Ziemniaki Pieczeń z indyka w sosie własnym Ćwikła z chrzanem Kompot wieloowocowy	Woda mineralna Szarlotka (wypiek własny)
alergeny	Białko mleka krowiego, miód	Seler, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze
Czwartek 16.09.2021	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Kielbasa szynkowa Arbuz	Zupa dyniowa ze słonecznikiem Ziemniaki Sznycel wieprzowo-drobiowy Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Kisiel wiśniowy
	Gluten, białko mleka krowiego, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	-
Piątek 17.09.2021	Kawa z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Pasta z jajek ze szczypiorkiem	Zupa pieczarkowa z zacierką, zab. śmietaną Pietruszka zielona Połędwica z dorsza po grecku, podana na liściu sałaty Kompot wieloowocowy	Banan
	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze, ryba	-

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola