

JADŁOSPIS20.-24.09.2021

|                                                 | <i>śniadanie</i>                                                                            | <i>obiad</i>                                                                                                                                      | <i>podwieczorek</i>                                                         |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek<br/>20.09.2021</b>              | Kawa z mlekiem<br>Chleb pszenno-żytni z masłem<br>Szynka drobiowa<br>Jabłko                 | Żurek z ziemniakami i kielbasą,<br>zab. śmietaną<br>Koperek<br>Naleśniki z serem<br>Kompot wieloowocowy                                           | Herbata ziołowa<br>Chleb graham z masłem<br>Filet drobiowy<br>Ogórek świeży |
| alergeny                                        | Białko mleka krowiego, gluten                                                               | Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze                                                                                                  | Białko mleka krowiego, gluten                                               |
| <b>Wtorek<br/>21.09.2021<br/><br/>WYCIECZKA</b> | Kakao na mleku<br>Chleb słonecznikowy z masłem<br>Paszтет<br>Banan                          | Krupnik na kurczaku z jarzynami,<br>zab. śmietaną<br>Pietruszka zielona<br>Kompot wieloowocowy                                                    | Drożdżówka z serem<br>Soczek jabłkowy                                       |
| Alergeny                                        | Białko mleka krowiego, gluten, kakao                                                        | Seler, białko mleka krowiego                                                                                                                      | Jaja kurze, gluten, białko mleka krowiego                                   |
| <b>Środa<br/>22.09.2021</b>                     | Kawa z mlekiem<br>Chleb graham z masłem<br>Pasta z sera białego<br>Szcypiorek<br>Rzodkiewka | Zupa ze świeżych pomidorów, zab. śmietaną<br>Pietruszka zielona<br>Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną<br>Fasolka szparagowa<br>Kompot wieloowocowy | Arbuz                                                                       |
| alergeny                                        | Białko mleka krowiego, gluten                                                               | Seler, białko mleka krowiego                                                                                                                      | -                                                                           |
| <b>Czwartek<br/>23.09.2021</b>                  | Kakao na mleku<br>Chleb pszenny z masłem<br>Ser żółty<br>Jabłko                             | Zupa krem z brokułów, z grzankami, zab. śmietaną<br>Ziemniaki<br>Kotlet drobiowy<br>Surówka z kalarepy<br>Kompot wieloowocowy                     | Koktajl malinowy na kefirze                                                 |
|                                                 | Białko mleka krowiego, kakao, gluten                                                        | Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze, gluten                                                                                                  | Białko mleka krowiego                                                       |
| <b>Piątek<br/>24.09.2021</b>                    | Kawa z mlekiem<br>Chleb żytni z masłem<br>Pasta z makreli wędzonej ze szczypiorkiem         | Zupa fasolowa, zab. śmietaną<br>Pietruszka zielona<br>Knedle ze śliwkami<br>Kompot wieloowocowy                                                   | Herbata z cytryną<br>Chleb pszenno-żytni z masłem<br>Pomidor                |
|                                                 | Białko mleka krowiego, gluten, ryba                                                         | Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze                                                                                                  | Białko mleka krowiego, gluten                                               |

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne  
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola