

JADŁOSPIS24.-28.01.2022

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 24.01.2022	Kawa z mlekiem Chleb pszenny z masłem Parówka Ketchup Jabłko	Kapuśniak z ziemniakami Koperek Makaron zew szpinakiem i serem „Feta” Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb żytni z masłem Ogórek świeży
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, soja	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Gluten, białko mleka krowiego
Wtorek 25.01.2022	Kakao na mleku Chleb graham z masłem Ser żółty Pomidor	Zupa kalafiorowa z ryżem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Filet z indyka w sosie własnym Surówka z kapusty włoskiej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Brzoskwinia z serkiem homogenizowanym
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego
Środa 26.01.2022	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Kiełbasa żywiecka Gruszka	Zupa krem z fasoli Pietruszka zielona Kopytka serowo-ziemniaczane z musem truskawkowym Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Chleb żytni z masłem Kiełbasa
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze, gluten	Białko mleka krowiego, gluten
Czwartek 27.01.2022	Herbata z cytryną Chleb pszenno-żytni z masłem Serek maślany Szcypiorek	Zupa cebulowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Zapiekanka warzywna z kiełbasą Kompot wieloowocowy	Budyń czekoladowy
	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Gluten, kakao, białko mleka krowiego
Piątek 28.01.2022	Kakao na mleku Chalka z masłem Miód Mandarynka	Zupa kminkowa z grzankami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Sznycel z mintaja Surówka z kapusty czerwonej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Banan
	Białko mleka krowiego, gluten, miód, kakao	Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze, gluten, ryba	-

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011
z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola