

JADŁOSPIS07.-11.03.2022

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 07.03.2022	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Ser żółty Mandarynka	Rosół z makaronem Pietruszka zielona Ziemniaki Podudzia z kurczaka pieczone w ziołach Marchewka z groszkiem Kompot wielowocowy	Koktajl truskawkowy na kefirze
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten	Białko mleka krowiego
Wtorek 08.03.2022	Kawa z mlekiem Chleb żytni z masłem Twarożek Rzodkiewka Szcypiorek	Zupa brokułowa z grzankami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Gołąbki z mięsem (wołowo-wieprzowe) i ryżem w sosie pomidorowym Kompot wielowocowy	Banan
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego	-
Środa 09.03.2022	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Polędwica drobiowa Pomidor	Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą Koperek Makaron razowy z serem białym Kompot wielowocowy	Herbata z cytryną Chleb pszenny z masłem Szynka Ogórek świeży
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler	Białko mleka krowiego, gluten
Czwartek 10.03.2022	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Kielbasa krakowska Jabłko	Zupa pieczarkowa z zacierką, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Pieczeń rzymska (wieprzowo-drobiowa) Ćwikła z chrzanem Kompot wielowocowy	Kasza jaglana z żurawiną i jabłkami
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Gluten
Piątek 11.03.2022	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Pasta z makreli ze szczypiorkiem	Krupnik na kurczaku, zab. śmietaną Pietruszka zielona Racuchy z jabłkami Kompot wielowocowy	Herbata z cytryną Chleb pszenno-żytni z masłem Hummus (cieciorka, oliwki, sezam, pomidory suszone)
	Gluten, białko mleka krowiego, kakao, ryba, soja	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Białko mleka krowiego, gluten

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola