

JADŁOSPIS21.-25.03.2022

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 21.03.2022	Kakao na mleku Chleb pszenno z masłem Filet z indyka Pomidor	Zupa koperkowa z ryżem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Łazanki z kapustą i mięsem Kompot wieloowocowy	Budyń waniliowy
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten
Wtorek 22.03.2022	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Paszтет drobiowy Ogórek kiszony	Barszcz biały z ziemniakami Naleśniki z serem Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Chleb żytni z masłem Tuńczyk Szczypiorek
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, jaja kurze, białko mleka krowiego	Gluten, białko mleka krowiego, ryba, soja
Środa 23.03.2022	Platki owsiane na mleku Chleb kukurydziany z masłem Miód Mandarynka	Zupa grysikowa z jarzynami Pietruszka zielona Ziemniaki Schab pieczony z pieczarkami Kompot wieloowocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy (świeżo wyciskany)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, miód	Seler	-
Czwartek 24.03.2022	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Ser żółty Gruszka	Zupa z groszku zielonego z grzankami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Rumsztyk wieprzowy z cebulką Sałatka z buraków, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Herbata owocowa Szarlotka (wypiek własny)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze
Piątek 25.03.2022	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Pasta z sera białego Rzodkiewka Szczypiorek	Zupa pomidorowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Zapiekanka warzywna z kielbasą Kompot wieloowocowy	Banan
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego	-

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola