

JADŁOSPIS04.-08.04.2022

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 04.04.2022	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Polędwica drobiowa Pomidor	Zupa grochowa z ziemniakami i kielbasą Makaron zapiekany z jabłkami Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb żytni z masłem Filet z makreli w sosie pomidorowym szczypiorek
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten	Białko mleka krowiego, gluten, ryba, soja
Wtorek 05.04.2022	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Pasta z sera białego Rzodkiewka	Zupa pomidorowa z makaronem Ziemniaki Kotlet schabowy Surówka z kapusty włoskiej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Kasza jaglana z owocami
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, jaja kurze, białko mleka krowiego	-
Środa 06.04.2022	Kasza kukurydziana na mleku Chleb żytni z masłem Miód Jabłko	Barszcz biały z ziemniakami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Pierogi z kapustą i mięsem Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Weka z masłem Hummus (cieciorka, sezam, awokado, pomidory suszone, oliwki)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, miód	Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze, gluten	Białko mleka krowiego, gluten
Czwartek 07.04.2022	Herbata z cytryną Chleb słonecznikowy z masłem Pasta jajeczna ze szczypiorkiem	Zupa jarzynowa, zab. śmietaną Pietruszka zielona Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną Surówka z ogórków kiszonych, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Smoothie owocowe
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Seler, białko mleka krowiego, gluten	-
Piątek 08.04.2022	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Szynka konserwowa	Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą Koperek Kopytka serowo-ziemniaczane z musem truskawkowym Kompot wieloowocowy	Herbata owocowa Chleb graham z masłem Szynka Pomidor
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Gluten, białko mleka krowiego

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola