

JADŁOSPIS26.-30.09.2022

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 26.09.2022	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Ser żółty Gruszka	Rosół z makaronem Pietruszka zielona Ziemniaki Kurczak Salata zielona z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Drożdżówka ze śliwkami (wypiek własny)
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze
Wtorek 27.09.2022	Płatki kukurydziane na mleku Chleb kukurydziany z masłem Miód ½ banana	Zupa krem z brokułów, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Gulasz wieprzowy z kaszą bulgur Surówka z kalarepy, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy (świeżo wyciskany)
alergeny	Białko mleka krowiego, miód	Seler, białko mleka krowiego, gluten	-
Środa 28.09.2022	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Szynka Pomidor	Żurek śląski z ziemniakami i kielbasą, zab. śmietaną Koperek Pierogi ukraińskie Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb żytni z masłem Szynka Ogórek świeży
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze, gluten	Białko mleka krowiego, gluten
Czwartek 29.09.2022	Kawa z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Parówki z szynki Jabłko	Zupa dyniowa ze słonecznikiem Pietruszka zielona Ziemniaki Pieczeń rzymska (wieprzowo-drobiowa) Ćwikła z chrzanem Kompot wieloowocowy	Koktajl malinowy z owocami na kefirze
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, soja	Seler	Białko mleka krowiego
Piątek 30.09.2022	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Pasta z makreli wędzonej Szcypiorek	Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą Koperek Racuchy drożdżowe z cukrem pudrem Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Chleb żytni z masłem Kiełbasa krakowska Papryka czerwona
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, ryba, soja	Seler, białko mleka krowiego, gluten, ryba, jaja kurze	Gluten, białko mleka krowiego

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola