

JADŁOSPIS**12.-16.06.2023**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 12.06.2023	Kakao na mleku Chleb żytni z masłem Ser żółty Pomidor	Rosół z makaronem Pietruszka zielona Ziemniaki Udko z kurczaka pieczone w ziołach Salata z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Kasza jaglana z jabłkiem, cynamonem i rodzynkami
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego	-
Wtorek 13.06.2023	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Szynka Ogórek świeży	Zupa grochowa z ziemniakami i kielbasą Pierogi z truskawkami Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb pszenno-żytni z masłem Twarożek Rzodkiewka
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Gluten, białko mleka krowiego
Środa 14.06.2023	Płatki kukurydziane na mleku Chleb graham z masłem Miód Jabłko	Zupa kalarepowa z ryżem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Kotlet drobiowy Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Smoothie owocowe (banan, truskawki, awokado)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, miód	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	-
Czwartek 15.06.2023	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Polędwica sopočka Pomidor	Żurek śląski z ziemniakami i kielbasą, zab. śmietaną Koperek Ryż z polewą truskawkową Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Chleb pszenno-żytni z masłem Pasztecik drobiowy Ogórek kiszony
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego	Gluten, białko mleka krowiego
Piątek 16.06.2023	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Jajko Szczypiorek	Zupa krem z porów, z grzankami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Filet z miruny panierowany Surówka z kapusty kiszonej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Kisiel truskawkowy z owocami
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Seler, jaja kurze, gluten, białko mleka krowiego, ryba	-

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergen lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola