

JADŁOSPIS**19.-23.06.2023**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 19.06.2023	Kakao na mleku Chleb kukurydziany z masłem Ser żółty Papryka świeża	Zupa jarzynowa z ziemniakami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Makaron penne z sosem Bolognese Bazylia świeża Kompot wieloowocowy	Drożdżówka z truskawkami (wypiek własny) Woda mineralna
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze
Wtorek 20.06.2023	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Filet z kurczaka Pomidor	Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą Koperek Kopytka serowo-ziemniaczane z musm truskawkowym Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb żytni z masłem Szynka Ogórek świeży
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Gluten, białko mleka krowiego
Środa 21.06.2023	Kakao na mleku Chleb pszenny z masłem Serek homogenizowany Szczypiorek Nektarynka	Zupa pomidorowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Schab pieczony w sosie własnym Fasolka szparagowa Kompot wieloowocowy	Koktajl truskawkowy z owocami na maślanec
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego
Czwartek 22.06.2023	Kawa z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Kiełbasa krakowska Jabłko	Barszcz czerwony z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Krokiety z mięsem wieprzowym i kapustą Kompot wieloowocowy	Gruszka w sosie waniliowym Czekolada gorzka
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze, gluten	Białko mleka krowiego, kakao
Piątek 23.06.2023	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Pasta z makreli wędzonej Szczypiorek	Zupa pieczarkowa z zacierką, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Sznycel jajeczny Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Woda mineralna Banan
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, ryba, soja	Seler, jaja kurze, gluten, białko mleka krowiego	-

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola