

JADŁOSPIS**26.-30.06.2023**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 26.06.2023	Platki owsiane na mleku Chalka z masłem Miód Jabłko	Rosół z makaronem Pietruszka zielona Ziemniaki Kurczak pieczony w ziołach Sałatka wiosenna Kompot wieloowocowy	Smoothie owocowe (banan, ananas, truskawki, awokado)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, miód	Seler, gluten, białko mleka krowiego	-
Wtorek 27.06.2023	Kakao na mleku Chleb pszenny z masłem Ser żółty Papryka	Zupa z groszku zielonego z grzankami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Sznyceł wieprzowo-drobiowy Kapusta gotowana z koperkiem Kompot wieloowocowy	Budyń czekoladowy Truskawki
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Białko mleka krowiego, kakao
Środa 28.06.2023	Kawa z mlekiem Chleb żytni z masłem Pasztet Ogórek kiszony	Krupnik z ziemniakami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Naleśniki z serem białym i musem truskawkowym Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb żytni z masłem Tuńczyk Szczypiorek
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Białko mleka krowiego, gluten, ryba, soja
Czwartek 29.06.2023	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Parówka Ketchup Banan	Zupa cebulowa Z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, z kaszą bulgur Kalafior z wody Kompot wieloowocowy	Koktajl truskawkowy na kefirze z owocami
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, soja	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Białko mleka krowiego
Piątek 30.06.2023	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Szynka Pomidor	Zupa krem z fasoli Pietruszka zielona Ryż z polewą truskawkową Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Drożdżówka z serem
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego	Gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola