

JADŁOSPIS

16-20.10.2023

| | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|---|--|--|--|
| <p>Poniedziałek 16.10.2023</p> <p>DZIEŃ CHLEBA!!!</p> | <p>Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni Paszтет drobiowy Ogórek kiszony Herbatka z cytryną</p> | <p>Rosół z makaronem nitki Pietruszka zielona Podudzie z kurczaka pieczone Ziemniaki Mix салат z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy</p> | <p>Koktajl na maślanecze ze świeżymi malinami Woda mineralna</p> |
| Alergeny | Białko mleka krowiego, gluten | Seler, gluten, białko mleka krowiego | Białko mleka krowiego |
| <p>Wtorek 17.10.2023</p> | <p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi Chleb kukurydziany z masłem i dżemem Herbatka ziołowa</p> | <p>Zupa ogórkowa z ziemniakami Makaron łazanki z mięskiem wieprzowym i kapusta białą Kompot wieloowocowy</p> | <p>Ciasto marchewkowe (wypiek własny) Woda mineralna</p> |
| Alergeny | Białko mleka krowiego, gluten | Seler, gluten, białko mleka krowiego | Gluten, jaja kurze |
| <p>Środa 18.10.2023</p> | <p>Kakao na mleku Chleb graham Serek Bieluch Szczypiorek Rzodkiewka Herbatka owocowa</p> | <p>Zupa grysikowa Pietruszka zielona Kotlet drobiowy Ziemniaki Buraczki czerwone z chrzanem Kompot wieloowocowy</p> | <p>Świeżo wyciskany z marchewki i jabłka</p> |
| Alergeny | Białko mleka krowiego, gluten, kakao | Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze | |
| <p>Czwartek 19.10.2023</p> | <p>Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Szyńka Pomidor Śliwka rengolda Herbatka z cytryną</p> | <p>Żurek z ziemniakami i kielbaską zabieleny śmietaną Koperek Naleśniki z jabłkami, czekoladą i bitą śmietaną Kompot wieloowocowy</p> | <p>Pasta z makreli Chleb pszenno-żytni Herbatka ziołowa</p> |
| Alergeny | Białko mleka krowiego, gluten | Seler, gluten, jaja kurze, białko mleka krowiego | Białko mleka krowiego, gluten, ryba |
| <p>Piątek 20.10.2023</p> <p>DZIEŃ OWOCÓW WARZYW</p> | <p>Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Ser mozzarella Pomidor Ogórek Herbatka z cytryną</p> | <p>Krem z brokuła z grzankami Pietruszka zielona Kotlet z jajek Ziemniaki Marchewka z groszkiem na ciepło Kompot wieloowocowy</p> | <p>Budyń czekoladowy Woda mineralna z miodem i cytryną</p> |
| Alergeny | Białko mleka krowiego, gluten, kakao | Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze | Białko mleka krowiego |

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola