



05-09.02.2024

<b>Dzień</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
Poniedziałek 05.02.2024	Kawa z mlekiem Chleb pełnoziarnisty z masłem Pasta z tuńczyka i awokado z jogurtem naturalnym i szczypiorkiem Szynka wieprzowa Pomidorki koktajlowe. Ogórki zielone Herbata z owoców lesnych	Zupa: Ogórkowa z ziemniakami zabelana śmietaną Drugie danie: Łazanki z mięsem i kapustą Borówka amerykańska Kompot owocowy	Ciasto marchewkowe (wypiek własny) Woda z cytryną
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Ryba</b>	<b>Zboża zawierające gluten. Seler i produkty pochodne. Mleko i produkty pochodne</b>	<b>Gluten. Mleko i produkty pochodne. Jaja</b>
Wtorek 06.02.2024	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi z suszonymi owocami Chleb graham z masłem Ser żółty. Kabanos drobiowy Salata zielona Kolorowa papryka Jabłko Herbata czarna z cytryną	Zupa krem z czerwonej soczewicy z paluszkami grissini Drugie danie: Kotleci drobiowy w panierce Ziemniaki puree z koperkiem Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot owocowy	Galaretka owocowa z bitą śmietaną Woda do picia
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.</b>	<b>Gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Jaja</b>	<b>Mleko i produkty pochodne</b>
Środa 07.02.2024	Mleko z miodem Bułka wieloziarnista z masłem Szynka drobiowa Salatka grecka z pomidorkami koktajlowymi i serem feta z sosem winegret Banan Herbata rumiankowa	Zupa kapuśniak z ziemniakami i kiełbasą Drugie danie: Pierogi ruskie okraszone cebulką (wyrób własny) Kompot owocowy	Ryż z frużeliną wiśniową Herbata malinowa
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Miód</b>	<b>Gluten. Mleko i produkty pochodne. Jaja kurze. Seler i produkty pochodne</b>	<b>Zboża zawierające gluten.</b>
Czwartek 08.02.2024 TŁUSTY CZWARTEK	Kakao z mlekiem Chleb mieszany z masłem Salatka jarzynowa (wyrób własny) Jajko Salata zielona Pomidory malinowe Gruszka Herbata czarna z cytryną	Zupa: Pieczarkowa z makaronem zabelana śmietaną Pietruszka zielona Drugie danie: Gulasz wołowy Kasza jęczmienna Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Oponki serowe (wypiek własny) Herbata brzoskwiowa
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Jaja kurze</b>	<b>Zboża zawierające gluten. Seler i produkty pochodne. Mleko i produkty pochodne</b>	<b>Gluten. Mleko i produkty pochodne. Jaja</b>
Piątek 09.02.2024	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi Chleb pełnoziarnisty z masłem Paszтет drobiowy Salata roszponka Ogórek kiszony Mandarynka Herbata miętowa	Zupa: Cebulowa z grzankami Pietruszka zielona Drugie danie: Ryba w panierce Ziemniaki z koperkiem Surówka z kiszonej kapusty i jabłka Kompot owocowy	Serek Bieluch ze świeżymi owocami: ananas, banan, kiwi Pieczywo ryżowe Woda do picia
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.</b>	<b>Zboża zawierające gluten. Seler i produkty pochodne. Ryba. Jaja kurze</b>	<b>Gluten. Mleko i produkty pochodne</b>

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.