



19-23.02.2024

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 19.02.2024	Kakao na mleku Chleb graham z masłem Ser żółty Kolorowa papryka Banan Herbata z owoców leśnych	Zupa: Koperkowa z makaronem literki zabieleną śmietaną Drugie danie: Ryż z truskawkami z jogurtem naturalnym Kompot owocowy	Chleb pszenno-żytni z masłem Szynka drobiowa Ogórek zielony Leminiada z cytryną i miętą
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten..Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten
Wtorek 20.02.2024	Kawa z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Kiełbasa krakowska Salata zielona Pomidor malinowy Jabłko Herbata czarna z cytryną	Zupa: Krem z cukinii z grzankami czosnkowymi Drugie danie: Filet z kurczaka z piekarnika zapiekany z mozzarellą Kasza kuskus Surowka z kiszzonej kapusty z jabłkiem Kompot owocowy	Ciasto ZEBRA (własny wypiek) Woda do picia
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten..Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten. Nabiał.Jaja
Środa 21.02.2024	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi Chleb mieszany z masłem Pasta z tuńczyka i sera białego ze szczypiorkiem Ogórek kiszony Mandarynka Herbata miętowa	Zupa: Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze drobiowym zabieleny śmietaną Drugie danie: Kotlety jajeczne Ziemniaki puree z koperkiem Surówka z selera z jabłkiem i rodzynkami Kompot Owoce	Granola z jogurtem naturalnym Mus owocowy Woda do picia
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Ryba	Gluten.Mleko i produkty pochodne. Jaja kurze.Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne
Czwartek 22.02.2024	Puding z tapioki z musem z mango Weka z masłem Szynka wieprzowa Ogórek zielony Herbata malinowa	Zupa: Barszcz biały z ziemniakami Drugie danie: Krokietki wieprzowo drobiowe (wyrób własny) Gruszka Kompot owocowy	Pizza owocowa Biszkopcik Woda do picia
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten..Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten
Piątek 23.02.2024	Mleko z miodem Weka z serkiem kremowym ziołowym Paszтет drobiowy Pomidorki koktajlowe Kiwi Herbata czarna z cytryną	Zupa: Ogórkowa z ryżem zabieleną śmietaną Drugie danie: Tofu marynowane w sosie sojowym z makaronem ryżowym z marchewkami mini Kompot owocowy	Ciasto drożdżowe z kruszonką (wypiek własny) Woda do picia
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Miód	Zboża zawierające gluten. Seler i produkty pochodne.Soja	Zboża zawierające gluten.Jaja

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.